

# Seminar Klang und Berührung

**Sonntag, 28.01.18**  
**10.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

## Moksha

Integrale Praxis für Körper- und Selbstbewusstsein  
Arnoldstr. 16  
01307 Dresden



- Klang - Berührung - Schwingung - Heilung -  
- Lösen von Anspannung und Stress
- Kraft tanken für die aktive Alltagsgestaltung

*Sanft streichelt uns eine Melodie, wir spüren sie nicht nur akustisch, die Töne dringen auch über die Haut tief in unseren Körper ein und lassen ihn schwingen.*

Welche Töne auf welche Zone besonders wirken, wie wir Musik und Massage optimal verbinden können, um uns tief zu entspannen, um muskuläre und seelische Blockaden zu überwinden, wollen wir in unserem Work-Shop vermitteln. Dazu werden wir beispielsweise mit Klangschalen, Harfe, Hang, Trommeln, Didgeridoo und unseren Stimmen den Raum und die Herzen zum Schwingen bringen. Die Wirkung der Töne lernen wir mit gezielten Streichungen und sanften Massagegriffen zu unterstützen. Wir führen die Teilnehmer an die Prinzipien heilender Klänge als auch an das Wirkungspotential körperlicher Berührung speziell der Massage theoretisch und praktisch heran. Es werden Selbstmassage als auch gegenseitige Massage angewandt.

### Der Klang fordert die Berührung zum Tanz auf.

Neben einem kleinen Konzert „Aus der Stille in den Klang“ (Meditation und Konzert), Arbeit mit der eigenen Stimme, Berührungsübungen und Rasselanwendungen werden hauptsächlich folgende Einheiten gemeinsam in Schwingung kommen:

- Fußmassage
- Klangschale
- Rückenmassage-  
Didgeridoo
- Herz- und  
Bauchmassage
- Hang
- Kopfmassage
- Harfe



Selbstverständlich können die Teilnehmer die Instrumente auch selbst ausprobieren.

### Dozenten:

Andrea Borck – Physiotherapeutin  
Amrei Hölzer – Sozialpädagogin, Musikerin  
Christian Kitzbichler – Musiker

**Preis: 85€**

**Infos:**  
**Anmeldung:**

**[www.funkelfix.de](http://www.funkelfix.de)** - Aktuelles, facebook: Klang und Berührung  
**[amreifee@gmx.de](mailto:amreifee@gmx.de)**, **01792023494**